



EXKURZE PRO ORGANIZOVANÉ SKUPINY

Školám a školákům, dětským centrům i jiným výchovným, vzdělávacím, sociálním nebo zdravotnickým zařízením, které sdružují a pečují o děti a mládež, nabízíme k využití náš bezbariérový areál. V areálu máme k dispozici dětské hřiště (domeček s klouzavkou, houpačky, hravé lavičky a pískoviště), posezení, šatnu, klubovnu i sociální zázemí.

Můžete si u nás hrát, odpočívat, pozorovat koně na pastvinách, opéct burty, ale i provádět výuku a výchovu.

Nabídka je ideální pro celodenní výlet skupin (doprava je možná vláčkem přímo do stanice Bykán, autobusem nebo vlastními dopravními prostředky), výuku přírodopisu nebo vlastivědy, lze inscenovat zábavná tematická dopoledne/odpoledne, lze využít prostředí pro projektové vyučování, kreativitu a fantazii se meze nekladou.

Dle Vašeho přání můžeme zajistit výuku v oblasti etologie a ekologie našimi instruktory (pedagogy). Velmi žádané jsou povídání při obvyklém pozorování koní ve stádě na pastvině. Stádo má svou hierarchii, každý kůň má své postavení a tato struktura nám následně umožňuje vysvětlovat **role a vztahy ve společnosti, důležitost přátelství a rodiny, empatie, pocitu soudržnosti a členství ve skupině, potřebu sdílet a respektovat.**

Taktěž na vaši žádost můžeme připravit koně a poníky k ježdění.

Termín: středy dle zájmu

Cena: pouze jízdy na koních a výuka našimi instruktory, dle dohody



V případě zájmu nás kontaktujte: email stajrozarka@centrum.cz, telefon 724 316 145
Stáj Rozárka, z. s., Bykán 8, 284 01 Kuřná Hora

KONINY S ROZÁRKOU jako forma skupinové Aktivity s využitím koní



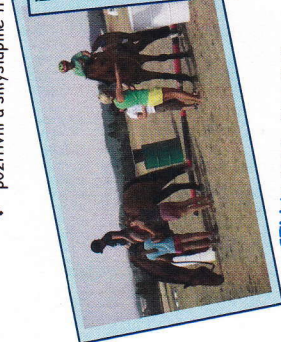
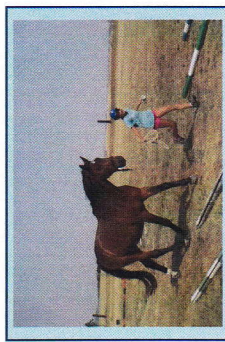
KDO VYKONÁVÁ: Kroužek zajišťují 3 – 4 kvalifikovaní instruktoři, 10 koní, občas pejsci a kočičky.

CO NABÍZÍME: V rámci kroužku děti získají znalosti o původu, stavbě těla koně, o chování koní (jak to udělat, aby nás koně respektovali a neublížili nám), o krmení, úrazech i nemocích koní, základní veterinární péči a péči o kopyta, v neposlední řadě budou mít děti možnost vyzkoušet si práci s koňmi ze země i ze sedla. Kroužek bude doplňován hrami, zábavnými praktickými úkoly a tematickými soutěžemi. Kroužek je zaměřen především na přirozenou komunikaci s koňmi, přirozené jezdectví, etologii a partnerství se zvířaty.

KOMU POSKYTUJEME: Kroužek je určen pro děti a mládež školního věku bez nároků na fyzické nebo psychické schopnosti či zkušenosti s koňmi, kroužek je vhodný také pro děti a mládež se specifickými potřebami.

CÍLE KROUŽKU:

- ❖ učení (jako proces osvojování vědomostí, dovedností, postojů, nabývání zkušeností)
- ❖ posílení pozitivních osobnostních vlastností
- ❖ spoluvytváření hodnotového systému
- ❖ nácvik komunikace
- ❖ nácvik schopnosti spolupracovat
- ❖ prožití pocitu soudržnosti či členství ve skupině
- ❖ snížení rizika sociálního vyloučení (navázání nových kontaktů, posílení kontaktů v rodině, pomoc při zapojení do běžného života, aktivizace jedince)
- ❖ pozitivní ovlivnění chování (zlepšení schopnosti sebekontroly, zlepšení soběstačnosti)
- ❖ zlepšení psychické kondice (rozvoj kognitivních funkcí, posílení sebevědomí, navození pozitivních změn v psychice, možnost relaxace a odpočinku)
- ❖ usnadnění edukačních procesů (prvky motivační a zážitkové)
- ❖ pozitivní a smysluplné trávení volného času



CENA: 3000,-/čtvrtletí
TERMÍN: pondělí nebo čtvrtek (3 měsíce)

V případě zájmu nás kontaktujte: email stajrozarka@centrum.cz, telefon 724 316 145
Stáj Rozárka, z. s., Bykán 8, 284 01 Kuřná Hora



KOŇSKÉ DRUŽINY

I pro letošní prázdniny otevřeme „Prázdninovou koňskou družinu“. Je určena pro děti školního věku, které nechtějí trávit své prázdniny samy doma u počítače nebo u televize, zatímco rodiče chodí do práce, ale chtějí je trávit s námi a s kamarády na venkově u koní.

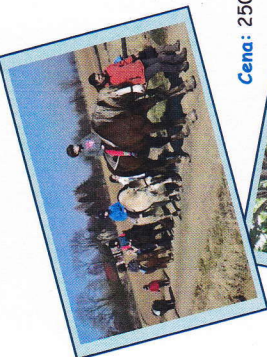
Děti se naučí základům péče o koně, budou pro ně připraveny „koňské“ soutěže a hry, procházky na koních do přírody. V areálu máme k dispozici dětské hřiště, šatnu, klubovnu i sociální zázemí.

Rodičům nabízíme **během letních prázdnin v pracovní dny od 8.00 do 16.00 hodin** zanechat své děti v sídle sdružení Stáj Rozárka, pod dozorem jezdeckého instruktora, vychovatele a dvou asistentů. Pro děti bude připraven celodenní program zaměřený na péči o koně, krmení, sedláni, základy ošetřování a jízdy na koni. V návaznosti na každodenní dopolední péči o koně odpoledne budou probíhat nejrůznější zábavné a zážitkové hry. Děti budou v každém turnusu rozděleny do dvou družstev a tato družstva budou plnit nejrůznější úkoly, soutěžit a podílet se na realizaci aktivit s koňmi.

Termíny:

4. 7. - 8. 7. 2016
11. 7. - 15. 7. 2016
1. 8. - 5. 8. 2016
8. 8. - 12. 8. 2016

Cena: 2500,- Kč/termín (5 pracovních dnů)



KOŇSKÉ ŠKOLKY

Každé úterý odpoledne od 16.00 do 18.00 hodin bude vyhrazeno pro nejmenší děti, převážně předškolního věku. Tito malí jezdcí mají možnost strávit se svými rodiči odpoledne na čerstvém vzduchu v sídle sdružení - v dětském koutku, který je vybaven domečkem s klouzačkou, houpačkami, hravými lavičkami a pískovištěm.

Hlavní náplní těchto setkání budou nejen jízdy na koních, ale i odpoledne strávená společně s rodinou a jinými dětmi.

Zatímco si děti hrají, dospělý doprovod může v klidu vychutnávat odpočinek v našem dřevěném posezení.



Nejen pro nejmenší...

Aby Vám, maminkám, tatínkům, tetám, strýčkům, babičkám a dědečkům nebylo líto, že jste také nikdy nezažili pohled na svět z koňského hřbetu, tak dle dohody s vodičem koně máte i Vy možnost svázat se na našich koňských kamarádech.

Přejeme Vám klidně a příjemně strávené odpoledne



Cena jízdy na koních:
dětí 30,- Kč
dospělí 40,- Kč

V případě zájmu nás kontaktujte: email stajrozarka@centrum.cz, telefon 724 316 145
Stáj Rozárka, z. s., Bykář 8, 284 01 Kutná Hora

Stáj Rozárka, z. s., Bykář 8, 284 01 Kutná Hora
email stajrozarka@centrum.cz, telefon 724 316 145



HIPOTERAPIE

KDO VYKONÁVÁ: Hipoterapii (HT) provádí fyzioterapeutka se speciálním výcvikem v hiporehabilitaci.

CO NABÍZÍME: Jedná se o metodu fyzioterapie využívající přirozenou mechaniku pohybu koně v kroku a pohybových impulzů při něm vznikajících, k programování motorického vzoru pohybu do centrálního nervového systému klienta, prostřednictvím balanční plochy, která je tvořena koňským hřbetem. Cíle dosahuje postupnou adaptací klienta na tento pohyb v průběhu terapie.

KOMU POSKYTUJEME: Nejpočetnější naši cílovou skupinou jsou děti s koordinací poruchou pohybového aparátu (ortopedické, neurologické diagnózy).

ÚČINKY HIPOTERAPIE:

- ❖ na centrální nervový systém
- ❖ na posturální motoriku
- ❖ na laterálníitu
- ❖ na svalovou koordinaci, rovnováhu a stabilitu
- ❖ na hrubou, jemnou motoriku, úchop, uvolnění paží
- ❖ na svalový tonus (normalizace svalového napětí)
- ❖ na svalový aparát (stává se pevnějším, pružnějším)
- ❖ na další systémy v těle - správným rozdecháním se zlepšuje vitální kapacita plic, dochází ke zvýšení prokrvení pracujících svalů, pohyby koňského hřbetu se zvyšuje motilita vnitřních orgánů (zejména práce žaludku a střev), dochází k aktivaci hlubokého stabilizačního systému a uvědomění si polohy vlastního těla, cvičením mírně klesá hladina cholesterolu, snižuje se i celkové procento tělesného tuku, vzrůstá svalová hmota, podpora smyslového vnímání, atd.



CENA: 200,- Kč za jednotku HT

TERMÍN: každé pondělí, případně dle osobní dohody

V případě zájmu nás kontaktujte: email stajrozarka@centrum.cz, telefon 724 316 145
Stáj Rozárka, z. s., Bykář 8, 284 01 Kutná Hora